G - SPIROMETRES INCITATIFS INSPIRATOIRE ET EXPIRATOIRE

G 1 - SPIROMETRE INCITATIF INSPIRATOIRE

DEFINITION

Appareil permettant l'entraînement à l'inspiration profonde pour maintenir et développer le volume et la capacité respiratoire

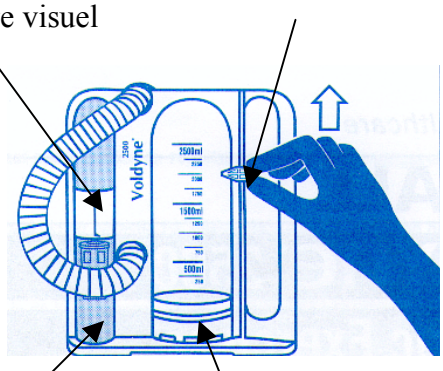
BUTS

- fournir au bénéficiaire de soins un repère visuel qui le renseigne sur la qualité de son inspiration
- prévenir les atélectasies
- augmenter la capacité inspiratoire
- favoriser le développement et l'endurance des muscles inspiratoires, diaphragme, intercostaux externes

INDICATIONS

- préparation préopératoire
- en post-opératoire de la chirurgie thoracique et abdominale
- traitement des atélectasies et micro atélectasies
- bronchite chronique…

TECHNIQUE D'UTILISATION DU SPIROMETRE INCITATIF INSPIRATOIRE

MATERIEL	*TECHNIQUE*
- Inspirex® ou Respiflo® curseur repère visuel  [1] flotteur piston	- expliquer les buts du traitement - installer le bénéficiaire de soins en position assise le dos bien droit - poser le spiromètre en position verticale - placer le curseur au niveau du volume prescrit par le médecin ou par le physiothérapeute - placer les lèvres hermétiquement autour de l'embout buccal - inspirer lentement et profondément, le piston ou les billes montent. Maintenir le flotteur dans le repère visuel le plus longtemps possible en réalisant une apnée de quelques secondes - expirer, le piston revient au fond de la chambre - répéter l'exercice selon les indications du médecin ou du physio - rincer et égoutter l'embout buccal 1 x par jour - garder l'appareil à portée de mains.

N.B. Le matériel est à usage personnel, le bénéficiaire de soins le prend à domicile.

[1] TYCO HEALTHCARE GROUP LP.- VOLDYNE 2500 Spiromètre d'entraînement volumétrique.- instructions d'utilisation.- 2003

G 2 - SPIROMETRE INCITATIF EXPIRATOIRE

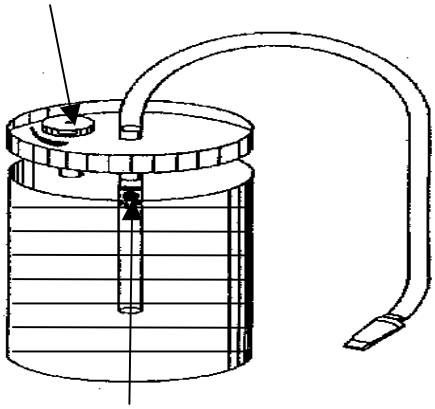
DEFINITION

Appareil permettant une expiration contre une résistance variable généralement de l'eau, réglée sur les besoins du bénéficiaire de soins d'après les indications médicales ou du physiothérapeute.

BUTS

- favoriser une meilleure évacuation du CO_2 et augmenter la saturation d'O_2
- augmenter les volumes disponibles et la mobilisation des sécrétions
- conserver le calibre bronchique

TECHNIQUE D'UTILISATION DU SPIROMETRE INCITATIF EXPIRATOIRE

MATERIEL	*TECHNIQUE*
- Respirateur LD® (Bülo) Robinet d'air à laisser ouvert  Bille anti-reflux [2]	- mettre la quantité d'eau désirée - ajouter 2 cp de Dentinette®, (coloration → visibilité) - expliquer les raisons du traitement - installer le bénéficiaire de soins en position assise, le dos droit - tenir le spiromètre en position verticale - placer les lèvres hermétiquement autour de l'embout buccal - effectuer une inspiration complète par le nez - **expirer lentement** et complètement par la bouche - répéter l'exercice selon les indications du médecin ou du physiothérapeute.

Important

Au début du traitement il est préférable de commencer avec moins de résistance (400 ml d'eau = 4 cm de hauteur d'eau) = 4ème ligne.
Renouveler l'eau chaque jour avec de l'eau du robinet.
Matériel à usage personnel, le bénéficiaire de soins le prend à domicile.

N.B. : Certains appareils permettent les deux exercices inspiration et expiration en fonction du montage (en mode inspiratoire l'eau doit être stérile).

[2] Mode d'emploi du Respirateur LD Laboratoires LD et G. Lugon (Monté en mode expiratoire).